

derhjemme



Seks mødre til seks hjemmefødte børn er helt enige. Hjemmefødsler er vejen frem. Fra venstre: Lisa Nymann Jensen med Yasmin, Marianne Laursen med Silas, Christel Fridl med Chili, Sandie Skov med Albert, Heidi Rubæk med Sally og Stine Schou ligger forrest med datteren Ville.

Men jordemødrene Stine Brasgaard Thirslund og Anne Persson fra hjemmefødselsordningen gjorde sådan et godt indtryk og så uddybende et oplysningsarbejde, at hjemmefødsel alligevel ikke føltes så fremmedartet.

- I dag er jeg bare lykkelig for, at vi ikke bor i København mere. For der har de ikke så fin en ordning. Jeg synes, hjemmefødsler burde udbredes i

hele verden, erklærer Christel Fridl.

Hele bordet rundt nikker alle i enighed.

Men er der da slet ikke noget som helst dårligt at sige om hjemmefødsler, er det oplagte spørgsmål.

En kort tænkepause efter, kommer det nærmest på en gang ud af munden på mødrene:

- Nej.

En rar efterfødsel

Lisa Nymann Jensen, hjemmeføder af Yasmin Nymann Bohnstedt på knap fire måneder - næsten født med jordemoder Stine Thirslund:

- Jeg havde sådan en dårlig oplevelse på Slagelse Sygehus med min nummer to, Noah. En time før jeg fødte, blev jeg sat ud i et venteværelse, fordi de mente, jeg var kommet i god tid. Jeg havde så ondt, og så skulle jeg sidde der i et venteværelse fyldt med fremmede mennesker. De nåede lige at gøre en fødestue klar. Men Noah blev ikke taget imod af jordemoderen. Han splattede ud på sengen, og jorde-

moderen sagde bare »Det sker der altså ikke noget ved«. Det skulle jeg bare ikke prøve igen, så jeg valgte hjemmefødsel til Yasmin. Det gik så hurtigt. Jeg var alene hjemme. Da min kæreste kom ind ad døren, stak Yasmins hoved ud. Stine nåede ikke frem, men vi var i tæt kontakt med hende hele tiden i telefon, og det var rart. Hun kom et kvarter tid efter, Yasmin var født. Bagefter havde vi et virkelig godt forløb med hende. En hel uge efter fødslen kom Stine hos os hver dag. Vi skal ikke have flere børn, men hvis vi skulle, ville jeg vælge hjemmefødsel igen.

En fødsel væk fra grøften

Christel Fridl, hjemmeføder af Chili Baagø Fridl på tre måneder, født med jordemoder Anne Persson:

- Jeg havde ikke noget reelt valg mellem sygehus og hjemmefødsel, fordi jeg føder så hurtigt. De to første kom ud, inden vi nåede på Rigshospitalet. Min mand pressede mig til hjemmefødsel, fordi vi risikerede at jeg fødte i en grøft på vej til Næstved Sygehus. Jeg er lykkelig for, at jeg valgte hjemmefødsel, for det gik så stærkt. Jeg var lige kommet hjem fra et julearrangement og havde puttet de to store i seng. Jeg skulle bare slappe af og se tv. Så

gik vandet. 10 minutter efter havde jeg kraftige veer. Jeg åbnede mig så hurtigt, at jeg fik både diarree og kastede op. Jeg havde aldrig nået ned i bilen. Vi ringede til Anne, og hun kom lige ind ad døren, gjorde klar i en fart, og så fødte jeg Chili få minutter senere. Det er et kæmpe privilegium at have sin egen jordemoder med hele vejen. Det er så rart og trygt, at de kommer på mange besøg i ens hjem, så de også kender det. Alle burde føde hjemme, og for dem, som ikke vil, har det offentlige bare at sikre, at der er fødeklinikker lokalt.



Chili Baagø Fridl kom præcis så hurtigt til verden, som hendes forældre forventede. Uden hjemmefødselsordning i Region Sjælland var hun blev født i en bil i en grøftkant på Østre Ringvej i Ringsted få meter væk fra sit hjem.

En fødsel med hygge

Sandie Skov, hjemmeføder af Albert Brandelev Skov på tre måneder, født med jordemoder Anne Persson:

- Jeg ville undgå den stress, der er på en fødegang. Jeg ville ikke igen ind til jordemødre, som er nødt til at prioritere hele tiden. Da jeg fik nummer to, oplevede jeg en jordemoder spørge: »Er du okay, for jeg er lige nødt til at gå«. Det skulle jeg ikke prøve igen. Desuden ville jeg have ejerskabet tilbage. Jeg havde svært ved, at jeg næsten ingen indflydelse havde på mine to fødsler på sygehuset. Jeg følte begge gange, at ansvaret blev taget fra mig. Derfor valgte jeg hjemmefødsel med Al-

bert. Det var fantastisk. Min fødsel tog lang tid, 12 timer. Anne var der hele tiden. Vi havde god tid til at sidde og snakke mellem veerne. Vi spiste sammen. Da Albert var født, blev Anne der længe.

- Det var helt omvendt i forhold til sygehuset. Her bliver man jo nærmest sendt hjem, så snart, man har født. Anne var hos os så længe efter fødslen, at vi næsten nåede at tænke, at nu må hun godt pakke sammen og gå, så vi kan være os selv med vores nye baby. Det er jo lige præcis sådan, det skal være: Familien skal være klar til at være alene med den lille nye. Det burde langt flere opleve.

Fødsel med fred og ro

Heidi Rubæk, hjemmeføder af Sally Rubæk på knap en måned, født med jordemoder Stine Thirslund:

- Min første fødsel var en tvillingefødsel. Vito og Andrea blev født for tidligt i uge 30. Der var 12 personer på fødestuen på sygehuset. Det var alt for hektisk og alt for mange. Til nummer tre ville jeg have ro på og gavn af, at min mand, Jesper, er paramediciner og har taget imod et par børn i ambulancen.

Jeg ville også gerne have, at Vito

og Andrea, som er seks år i dag, kom så hurtigt som muligt ned til os andre efter fødsel i stuen. Jesper fyldte vand i karret og ringede efter Stine. Hun kom, og jeg fødte et par timer senere. Det er en kæmpe luksus at have en jordemoder, som kender én så godt, og kender ens hjem. Det føltes bare helt rigtigt. Jeg fødte Sally klokken 5.30. Klokken 6.30 kom de to store ned til morgenmad og en ny baby. Det var altså lige, som jeg ønskede mig det.

Fortsætter næste side